

Вторник

Меню на 19.09.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак -1</b>			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Запеканка из творога со сгущенным молоком	66,72	150/20	392
Какао с иолоком	8,81	200	160
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
Итого	91,24		718,00
<b>Завтрак -2</b>			
Булочка домашняя	14,33	100	303
Кефир с сахаром	20,08	200/10	90
Итого	34,41		393,00
<b>Обед</b>			
Салат из свежих помидоров	7,47	100	96
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с грудкой птицы	27,05	250/10/50	230
Котлеты натурально рубленные из рыбы (минтай)	11,21	75	178
Каша гречневая вязкая	4,79	150	288
Кисель из концентрата	2,73	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	57,33		1 160
<b>Ужин 1</b>			
Биточки из мякоти птицы	22,36	60	285
гороховое пюре	6,49	200	218
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	32,78		705
<b>Ужин 2</b>			
Коржик молочный	12,49	100	309
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Итого	16,58		419
Итого	232,34		3 395

Директор  
Зав. Производством